

# LLIBRE DE RECURSOS 2025



Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia



# Índex

## 1. Recursos sanitaris públics a Catalunya

### 1.1. Circuit

### 1.2. Directori de recursos

- Barcelona
- Girona
- Lleida
- Tarragona

## 2. Recursos sanitaris privats a Catalunya

- Barcelona
- Girona
- Tarragona

### 2.1. Recursos ambulatoris especialitzats privats

## 3. Assegurança escolar

### 3.1. Requisits

## 4. Recursos legals

## 5. Associacions de TCA a Espanya

### 5.1. Altres recursos socials

## 6. Recursos bibliogràfics

### 6.1. Famílies

### 6.2. Persones afectades

## 7. Altres dades d'interès

## 1

## RECURSOS SANITARIS PÚBLICS A CATALUNYA

Des de l'associació contra l'Anorèxia i la Bulímia insistim en la importància de que el **tractament del Trastorn de la Conducta Alimentària (TCA)** sigui realitzat per **professionals i equips especialitzats**, formats i sensibilitzats amb el trastorn.

Davant de la sospita d'un trastorn de la conducta alimentària el primer pas que necessitem fer és una valoració per poder obtenir una **orientació diagnòstica** i poder començar a establir les **pautes més adequades per al tractament**.

Per obtenir aquesta **valoració** realitzada per professionals especialitzats, actualment existeixen **dues vies**: la via **pública** i la via **privada**.

## 1.1. CIRCUIT D'ACCÉS

**Des de la sanitat pública**, el **primer contacte** es realitza des de el **Centre d'Atenció Primària (CAP)** amb el metge de capçalera o pediatra en funció de l'edat de la persona afectada.

En aquest moment, des de atenció primària pot fer-se una derivació a una **Unitat especialitzada en Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA)** ; o bé pot fer-se una derivació al **Centre de Salut Mental Infanto juvenil (CSMIJ) o d'Adults (CSMA)** si des de aquestes unitats poden dur a terme el tractament.

El tractament especialitzat per la via pública el trobem en els diferents centres i hospitals que tenen **unitat de trastorns de la conducta alimentària (UTCA)**. La unitat serà assignada en funció de la zona de residència de la persona afectada i serà necessari anar derivat per professionals de la sanitat pública.



**A nivell privat**, existeixen diferents **centres especialitzats en trastorns de la conducta alimentària** on serà necessari contactar i demanar cita per fer una valoració. Per accedir a aquesta via no és necessari haver passat pel sistema públic de salut, tot i que és recomanable contemplar també aquesta via a fi de que la sanitat pública pugui quantificar quina és la realitat de la problemàtica dels TCA en la nostra societat.

## 1.2. DIRECTORI DE RECURSOS



Barcelona

## HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU

HOSPITAL MATERNOINFANTIL  
UNIVERSITAT DE BARCELONA

**Adreça:** Passeig Sant Joan de Déu s/n  
08950 - Esplugues de Llobregat

**Telèfon:** 93 280 40 00

**Edats ateses:** Persones menors d'edat

**Web:** <https://www.sjdhospitalbarcelona.org/es>

## HOSPITAL CLÍNIC



**Adreça:** C/ Villarroel 170  
08036 - Barcelona

**Telèfon:** 93 227 99 70

**Edats ateses:** Persones menors d'edat

**Web:** <https://www.clinicbarcelona.org/>

## HOSPITAL PARC TAULÍ



**Adreça:** Parc Taulí 1  
08208 - Sabadell

**Telèfon:** 93 723 10 10

**Edats ateses:** Persones menors d'edat

**Web:** <https://www.clinicbarcelona.org/>

## HOSPITAL ATHAIA – SANT JOAN DE DÉU



**Adreça:** C/ Dr. Llatjós s/n  
08243 - Manresa

**Telèfon:** 93 873 30 03

**Edats ateses:** Totes les edats

**Web:** <https://www.althaia.cat>

## HOSPITAL DE BELLVITGE



**Adreça:** Feixa llarga s/n  
08907 - L'Hospitalet de Llobregat

**Telèfon:** 93 260 76 00 / 93 260 75 00

**Edats ateses:** Persones majors d'edat

**Web:** <https://bellvitgehospital.cat>





Barcelona

### HOSPITAL DE SANTA CREU I SANT PAU



**Adreça:** C/ de Sant Quintí 89  
08026 - Barcelona

**Telèfon:** 93 553 78 48

**Edats ateses:** Persones majors d'edat

**Web:** <http://www.santpau.cat>



Lleida

### HOSPITAL DE SANTA MARIA DE LLEIDA



**Adreça:** Av. Rovira Roure 44  
25198 - Lleida

**Telèfon:** 973 72 72 77

**Edats ateses:** Persones majors d'edat

**Web:** <http://www.gss.cat>

### HOSPITAL GERMANS TRIAS I PUJOL – CAN RUTI



**Adreça:** Crta. De Canyet s/n  
08916 - Badalona

**Telèfon:** 93 497 88 14

**Edats ateses:** Persones majors d'edat

**Web:** <http://www.hospitalgermanstrias.cat>



Tarragona

### MÚTUA DE TERRASSA



**Adreça:** C/ Castell 31, Edifici Vall Paradís  
planta -2, 08221 - Terrassa

**Telèfon:** 93 736 50 50 ext. 12210

**Edats ateses:** Persones majors d'edat

**Web:** <https://mutuaterrassa.com>

### HOSPITAL UNIVERSITARI JOAN XXIII



**Adreça:** C/ Dr. Mallafré Guasch, 4  
43005 Tarragona

**Telèfon:** 977 295 500

**Edats ateses:** Totes les edats  
Unitat compartida amb Institut Pere  
Mata – equip assistencial compartit

**Web:** <https://icscampdetarragona.cat/web/index.php/hospital-joan-xxiii/>



Girona

### PARC HOSPITALARI MARTÍ I JULIÀ



**Adreça:** C/ Castany s/n  
17190 - Salt

**Telèfon:** 972 182 515 – 972 182 576

**Edats ateses:** Totes les edats

**Web:** <http://www.ias.cat>



Barcelona

## ITA SALUD MENTAL

**Telèfon:** 900 500 535**Web:** <https://itasaludmental.com/>**Assegurança escolar:** Cobreix part del tractamentTenen **diferents centres** en funció del nivell assistencial i de les edats:

- **ITA Canet de Mar.** Unitat d'hospitalització, hospital de dia i consultes externes. Franja d'edat de 12 a 18 (fora d'aquesta franja segons l'equip terapèutic). Ronda de Sant Elm, 2 08360 Canet de Mar
- **ITA Diagonal.** Unitat d'hospital de dia i consultes externes. Adreçat a totes les edats. C/ Deu i Mata, 117 08029 Barcelona.
- **ITA Avenir.** Unitat d'hospitalització, hospital de dia i consultes externes. Adreçat a persones majors d'edat. C/ Avenir, 14 08006 Barcelona.
- **ITA Sabadell.** Unitat d'hospital de dia i consultes externes. Persones majors de 12 anys. C/ De la República, 2 08202 Sabadell.
- **ITA La Garriga (NOU CENTRE).** Unitat d'hospitalització i unitat hospital de dia. Adreçat a totes les edats. C/ Rosselló d'Amunt, 6 08530 La Garriga (Barcelona)

## EATICA

**Telèfon:** 93 271 50 50**Web:** [www.eatica.com/](http://www.eatica.com/)**Assegurança escolar:** Cobreix part del tractamentTenen **diferents centres** en funció del nivell assistencial i de les edats:

- **Eatica. La Clínica.** Tractament residencial, hospital de dia per a majors d'edat. C/ Angli, 64, 08017 Barcelona
- **Hospital de dia (menors d'edat) i pisos terapèutics** C/ Via Augusta, 298, baixos, 08017 Barcelona
- **Consultes externes (totes les edats)** Passeig de Gràcia 55, 8<sup>a</sup> 1<sup>a</sup>, 08007 Barcelona.



**SETCA: SERVEI ESPECIALITZAT EN TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA**

**Adreça:** C/ Balmes 203, principal 1<sup>a</sup>  
08006 Barcelona

**Telèfon:** 936 114 120 / 663 90 59 78

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** [www.setcabarcelona.com/](http://www.setcabarcelona.com/)

**Servei:** Hospital de dia i consultes externes

**SAGRAT COR (QUIRÓN SALUD)**

**Adreça:** C/ Londres, 38 - 08029 Barcelona

**Telèfon:** 616356744 / 934 959 285  
12-25 (per règim HD)

**Edats ateses:** CCEE (infanto-juvenil i adults sense limit d'edat)

**Web:** [www.hscor.com](http://www.hscor.com)

**Servei:** Hospital de dia i consultes externes.

**Assegurança escolar:** Cobreix part del tractament

**CITTCA – INSTITUT NEPP**

**Adreça:** C/ Antoni Maria Claret, 135  
08025 Barcelona

**Telèfon:** 934 105 975 / 672 220 091

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** [www.neppbncn.org](http://www.neppbncn.org)

**Servei:** Hospital de dia i consultes externes

**CONTEXT**

**Adreça:** Passatge Mulet 6- Baixos  
08006 Barcelona

**Telèfon:** 930 328 446

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** <https://www.contextca.cat/>

**Servei:** Hospital de dia i consultes externes

**Assegurança escolar:** Cobreix part del tractament



Girona

**CLÍNICA BOFILL**

**Adreça:** Ronda Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret, 20  
17002 Girona

**Telèfon:** 972 204 350

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** [www.clinicabofill.net](http://www.clinicabofill.net)

**Servei:** Hospital de dia i consultes externes



Tarragona

**ITA TARRAGONA**

**Adreça:** C/ Rovira i Virgili 1-3r 43003 Tarragona

**Telèfon:** 900 500 535

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** <https://www.italudmental.com/>

**Servei:** Hospital de dia i consultes externes

**Assegurança escolar:** Cobreix part del tractament

## 2.1. RECURSOS AMBULATORIS ESPECIALITZATS PRIVATS



Barcelona

## GABINET GALTON

**Adreça:** C/ Muntaner, 208, entresol 2a  
08036 Barcelona

**Telèfon:** 932 090 899

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** [www.galtonbarcelona.com](http://www.galtonbarcelona.com)

**Assegurança escolar:** No tenen conveni

## INSTITUT SISTÈMIC DE BARCELONA – JOSÉ SORIANO



**Adreça:** C/ Castillejos, 411, Bajo, 1<sup>a</sup>  
08025 Barcelona

**Telèfon:** 93 450 77 33

**Edats ateses:** Persones majors d'edat

**Web:** [www.isbar.es](http://www.isbar.es)

**Assegurança escolar:** No hi ha cobertura

## DRA. PAOLA ESPINOZA



**Adreça:** C/ Gran de Gràcia, 1, 1r, 2a  
08012 Barcelona

**Telèfon:** 934 161 793 / 648 252 810

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** <https://www.paolaespinozaguzman.com>

## B-SENCE



**Adreça:** C/ Font Vella, 78, 2n 1a  
08221 Terrassa

**Telèfon:** 600 449 136

**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat

**Web:** <https://www.b-sence.com/>



## 2.1. RECURSOS AMBULATORIS ESPECIALITZATS PRIVATS



Barcelona

**EULALIA LORÁN MELER**

**EULALIA  
LORÁN  
MELER**  
Psiquiatra

**Adreça:** Via Augusta , 213. Bajos 2ª  
08022 Barcelona  
**Telèfon:** 934 187 278  
**Email:** mloran.germanstrias@gencat.cat

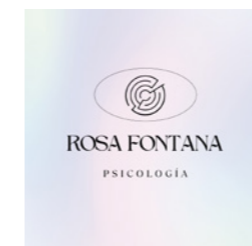
**ANDREA ARROYO. TU ESPACIO PSICOLÓGICO**

**Adreça:** Avenida de Madrid, 26, entlo 3ª-4ª  
08028 Barcelona  
**Telèfon:** 628 812 771  
**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat  
(a partir de 14 anys)  
**Web:** <https://andrearroyo.es/>

**CENTRE ENTERÀPIA**

**Adreça:** C/ Rossellón, 88 entlo 3  
08029 Barcelona  
**Telèfon:** 633 609 574 · 640 174 055  
**Edats ateses:** Adults y adolescentes  
**Web:** <https://centroenterapia.com/>

## Centre Balmes

**ROSA FONTANA PSICOLOGIA**

**Adreça:** Plaça Gala Placidia, 10-12, 5è,  
08006, Barcelona (Centre Balmes)  
**Telèfon:** 688 244 665  
**Edats ateses:** Persones majors  
**Servei:** Consultes externes (online i presencial)

**LAURA GÁLVEZ SOLÉ**

**Adreça:** Plaça Gala Placidia, 10-12, 5è,  
08006, Barcelona (Centre Balmes)  
**Telèfon:** 606 719 259  
**Email:** lauragspsicologia@gmail.com  
**Edats ateses:** Majors d'edat  
**Servei:** Consultes externes (online i presencial)

## 2.1. RECURSOS AMBULATORIS ESPECIALITZATS PRIVATS

## VERA ILLESCAS RODRIGUEZ



Psicòloga General Sanitària  
 Psicoterapeuta  
 Num. col. 14575

**Adreça:** C/Princesa 2, primer A, Granollers  
 C/Balmes 195 7è 3a, Barcelona  
**Telèfon:** 630 784 598  
**Web:** [www.veraillescas.com](http://www.veraillescas.com)  
**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat.  
**Servei:** Grups ambulatoris i consultes externes.

## IPSIDE. INSTITUT DE PSICOLOGIA I DESENVOLUPAMENT



**Adreça:** C/ Tetuan, 55  
 C/ Jaume Isern, 75  
 08302 Mataró, Barcelona  
**Telèfon:** 937 998 289/ 639 074 541  
**Email:** [msanchez@ipside.net](mailto:msanchez@ipside.net) (Miriam Sanchez)  
**Web:** <https://ipside.net>  
**Edats ateses:** Persones majors i menors d'edat.  
**Servei:** Consultes externes

## ANNA VILÀ - PSICÒLOGA GENERAL SANITÀRIA

ANNA VILÀ  
 Psicòloga  
 General  
 Sanitària

**Adreça:** Av.Diagonal, 491 - 2n 1ª B  
 08029 Barcelona  
**Telèfon:** 670 248 017  
**Email:** [anavilacosta@gmail.com](mailto:anavilacosta@gmail.com)  
**Edats ateses:** Adults i adolescents  
**Servei:** Consultes externes (presencial i online)



Lleida

## CONSULTA ITA EN CLÍNICA MI NOVALIANÇA



**Adreça:** Av. Prat de la Riba  
 25006 - Lleida  
**Telèfon:** 973 24 71 81  
**Edats ateses:** Totes les edats  
**Web:** <https://itasaludmental.com/>

# 3 ASSEGURANÇA ESCOLAR

És una **Assegurança que protegeix i beneficia als estudiants**, menors de 28 anys, que cursen estudis oficials des de 3r d'Educació Secundària Obligatòria (ESO), fins el final del 3r cicle universitari, mitjançant prestacions sanitàries i econòmiques, en cas de **malaltia**, accident escolar i infortuni familiar.

## 3.1. REQUISITS

- **Tenir menys de 28 anys, ser espanyol o estranger i tenir la residència legal a l'Estat espanyol.**
- **Estar matriculat als estudis inclosos a l'assegurança** i haver abonat la quota.
- **Està cursant algun dels estudis reconeguts:** 3r i 4rt d'ESO, batxillerat, cicles formatius de grau mig i grau superior, programes de garantia social, alumnes de centres integrats, estudis de grau superior al conservatori de música, dansa i art dramàtic; formació professional especial, estudis universitaris de grau màster i doctorat
- **Acreditat un any d'assegurança.**

### Que cobreix?

Cobreix una part del cost que suposa un tractament en Hospital de Dia o hospitalització, així com altres casuístiques on el tractament alteri el funcionament i/o l'assistència de la persona afectada al centre docent.

Es pot sol·licitar en diferents períodes i en diferents centres sempre i quan no s'excedeixi el temps de cobertura reconegut.

La prestació de l'assegurança escolar és totalment incompatible amb les següents situacions: estar treballant i donat d'alta a la seguretat social com a treballador en actiu; estar de baixa laboral per malaltia comuna o accident laboral; estar cobrant la prestació d'atur o qualsevol altra prestació contributiva o no contributiva depenent del Ministeri de Treball i Afers Socials. Si es produeix qualsevol d'aquestes situacions serà causa de denegació o interrupció de la prestació de l'assegurança escolar.

### Aspectes a tenir en compte

- **No contempla 2n d'ESO**
- **Es pot demanar la prestació sanitària a partir de 3r d'ESO:** es presenta com a primer dia que s'inicia el curs escolar. Abans no és possible.
- El **límit d'edat** és: presentar la sol·licitud amb 27 com a màxim i cal que hagi pagat la quota de l'assegurança escolar amb com a màxim als 27 anys, encara que es compleixin 28 al llarg del curs escolar.

La sol·licitud de la prestació pot tramitar de dues maneres, o la família o el centre directament si té conveni amb l'INSS. Cal tenir present que no acostuma a cobrir el 100% i que les cobertes poden ser variables. Caldrà demanar aquesta informació al centre pertinent o adreçar-se a l'oficina de la direcció provincial de l'Institut Nacional de la Seguretat Social de referència.

Per més informació consultar la **web oficial de l'Institut Nacional de la Seguretat Social**.

## 4 RECURSOS LEGALS

### La meua filla / el meu fill té TCA, tinc dret a demanar la baixa per cuidar-la/lo?

L'art 37.3 de l'Estatut dels Treballadors (RDL 2/2015, de 23 d'octubre) preveu que els familiars fins a segon grau puguin sol·licitar dos dies de baixa per malaltia greu o hospitalització d'un familiar (quatre dies en cas de que sigui necessari un desplaçament).

D'alta banda, l'art. 37.6 de la mateixa llei estableix que els progenitors del/de la menor amb TCA tenen dret a una **reducció de la jornada de treball** de:

- Una vuitena part fins a la meitat, si precisen encarregar-se de la cura directa d'un familiar, fins al segon grau de consanguinitat, que per raons d'edat o malaltia no pugui valer-se per sí mateix/a i no tingui una activitat retribuïda.
- Com a mínim la meitat de la seva durada, amb la disminució proporcional del salari, per a poder cuidar, durant la hospitalització i tractament continuat, al/a la menor al seu càrrec afectat/da per una malaltia greu, que impliqui un ingrés hospitalari de llarga durada fins que tingui 18 anys. Ha de ser acreditat per l'informe del servei públic de salut o per l'òrgan administratiu sanitari de la comunitat autònoma corresponent.

És a dir, **la llei no contempla que els familiars de pacients amb TCA puguin demanar la baixa prolongada per fer tasques de cura**, si bé sí que contempla una reducció de jornada més o menys extensa segons els casos, per tal de que els familiars puguin compaginar la seva feina amb l'acompanyament del/de la menor durant el procés d'hospitalització o tractament mèdic.

### Com s'aplica el règim de visites de progenitors separats o divorciats amb un/a fill/a amb TCA?

**Quan els progenitors d'un/a pacient amb TCA estan divorciats o separats**, s'entén que ja tenen una resolució judicial que regula quin tipus de guarda s'estableix (compartida o bé per un dels progenitors amb un règim de visites per l'altre). En aquesta mateixa sentència, s'explica amb detall en quins períodes el/la menor estarà amb cada progenitor, si bé aquesta dinàmica pot veure's fortament alterada per l'ingrés o el tractament continuat del/de la menor al centre hospitalari on fa el tractament pel TCA.

Per llei, s'estableix que quan hi ha una "modificació substancial" de les circumstàncies que es van tenir en compte en el moment de dictar la sentència, qualsevol dels dos progenitors pot iniciar un procediment judicial de modificació de mesures contingudes a la sentència. Tot i així, es tracta d'un procediment que generalment és llarg i no està pensat per aquests casos, donat que s'entén la modificació de les circumstàncies és temporal i es podrà tornar a l'estat inicial un cop superada la malaltia.

És per això que, en cas de que no hi hagi acord entre els progenitors (que sens dubte sempre és la millor opció), és recomanable que s'iniciï un procediment de jurisdicció voluntària, per tal de que sigui un jutge qui prengui la decisió de com es resol aquesta discrepància puntual entre els progenitors. Per aquest procediment, no és necessària la intervenció d'un advocat, si bé és molt recomanable. En tot cas, és important destacar que tots els Col·legis d'Advocats d'Espanya tenen a disposició de la ciutadania una **Servei d'Orientació Jurídica (SOJ)**, on fan assessorament gratuït sobre aquesta i moltes altres qüestions.

## 5

## ASSOCIACIONS DE TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA A ESPANYA

Federació Espanyola d'Associacions contra  
l'Anorèxia i la Bulímia (FEACAB):  
<http://feacab.org>

### ANDALUSIA

ADAB Cadis: 956 592 828/60966748 – [www.adabsanfernando.es](http://www.adabsanfernando.es)  
ADANER Granada: 958 523 523/699 994 124 – [www.adanergranada.org](http://www.adanergranada.org)  
ADANER Màlaga: 952 235 062/696665220 – [www.adanermalaga.com](http://www.adanermalaga.com)  
ADANER Sevilla: 954 636 401 – [www.adaner.org](http://www.adaner.org)

### ARAGÓ

ARBADA Saragossa: 976 389 575 – [www.arbada.org](http://www.arbada.org)

### ASTÚRIES

ACBANER Gijón: 985 301 816 – [acbaner@eresmas.com](mailto:acbaner@eresmas.com)  
ACBANER Oviedo: 985 301 816 – [acbaner@eresmas.com](mailto:acbaner@eresmas.com)

### CANARIAS

GULL-LASÉGE Las Palmas: 928 242 345 – [www.anoreciabulimiacanarias.org](http://www.anoreciabulimiacanarias.org)  
ALABENTE Tenerife 922 64 12 06 – [www.alabente.org](http://www.alabente.org)

### CANTABRIA

ADANER Santander: 942 231 443 - 685 464 053 – [www.adanercantabria.com](http://www.adanercantabria.com)

### CASTELLA I LLEÓ

ADEFAB Burgos: 947 221 857 – [www.adefabburgos.com](http://www.adefabburgos.com)  
ACLAFEBA Valladolid: 983 263 811/678 232 112 – <https://www.aclafeba.org/>  
APATCA Lleó: 638 824 312 – [www.apatca.org](http://www.apatca.org)  
ATRA Y OBESIDAD Salamanca: 622 92 74 74 – [atrayobesidad@gmail.com](mailto:atrayobesidad@gmail.com)

### CASTELLA LA MANCHA

ADABAL Guadalajara: 949 235 256 / 615 320 793 – [asociacion.abadal@gmail.com](mailto:asociacion.abadal@gmail.com)  
AFEBAC Conca: 665 479 898 – [www.afebac.com](http://www.afebac.com)

### CATALUNYA

ACAB Barcelona: 93.454 91 09 – [www.acab.org](http://www.acab.org)

### COMUNITAT DE MADRID

ADANER Madrid: 915 556 761 / 915 770 261 – [www.adaner.org](http://www.adaner.org)  
ADANER Alcalà de Henares: 918 806 975 – [www.adaner.org](http://www.adaner.org)

### COMUNITAT VALENCIANA

ACABA Alacant: 965259460 – <http://acaba-alicante.blogspot.com.es/>  
AVALCAB València: 963 462 120 / 629 639 182 – <http://www.avalcab.org/>  
ADABE Elx: 965 048 027 / 616 283 959 – <http://www.adabe.org>

### EXTREMADURA

ADETAEX Badajoz: 679 322 593 – [www.badajoz.org/adatex](http://www.badajoz.org/adatex)

### GALICIA

ABAC La Corunya: 981 160 462 – [www.abacoruna.com](http://www.abacoruna.com)

## 5

ASSOCIACIONS DE TRASTORNS  
DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA  
A ESPANYA**LA RIOJA**

ACAB Logronyo: 941 232 343 / 609 727 797 – [www.acab-rioja.org](http://www.acab-rioja.org)

**MURCIA**

ADANER Múrcia: 968 213 233 – [www.adanermurcia.com](http://www.adanermurcia.com)

**NAVARRA**

ABAN Pamplona: 948 262 163 – [www.aban.es](http://www.aban.es)

**PAIS VASC**

ACABE Vitòria 945 242 578 – [www.acabealava.org](http://www.acabealava.org)

ACABE Sant Sebastià: 943 326 250 – <http://acabegipuzkoa.org>

ACABE Guipúscoa: 943 796 927 – <http://acabegipuzkoa.org>

ACABE Bilbao: 946 569 203 – [www.acabebizkaia.com](http://www.acabebizkaia.com)

## 5.1. ALTRES RECURSOS SOCIALS

### 5.1. ALTRES RECURSOS SOCIALS

#### ACAI TLP



**Adreça:** C/ Rocafort, 242 bis, 1<sup>a</sup> (CIEMEN).  
08029 Barcelona

**Telèfon:** 932 035 225

**Serveis:** Augmentar la visibilitat de la problemàtica del TLP per a les administracions, organismes i institucions públiques, i el públic en general

**Web:** <http://www.lawebdeltlp.org/>

#### ASFATAC



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ADOLESCENTES CON TRASTORNO ALIMENTARIO Y/O CONDUCTA (TC, TCA, TP, TEA...)

**Web:** <https://www.asfatac.com/>

#### FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA



**Adreça:** C/ Nou de Sant Francesc, 42 local  
(Seu central) 08002 Barcelona

**Telèfon:** 932 721 451

**Serveis:** Moviment social de representació, atenció i suport a les persones amb problemes de salut mental i famílies

**Web:** <http://www.salutmental.org>

#### FUNDACIÓ FITA



**Adreça:** C/ Laforja, 10 08006 Barcelona

**Telèfon:** 93 217 62 01

**Serveis:** Orientació psicològica i social, pisos terapèutics, acompanyament a la llar

**Web:** [fitafundacion.org](http://fitafundacion.org)

## 5.1. ALTRES RECURSOS SOCIALS

## MARTA ANDUJAR



**Adreça:** Plaça Universitat 4, 3r 1a  
08007 Barcelona  
**Telèfon:** 625 640 719  
**Edats ateses:** Persones majors d'edat  
**Web:** <http://www.marta-andujar.com/>

## SENTIM



**Adreça:** C/ Aneto, 9B 08227 Terrassa  
**Telèfon:** 600594344  
**Serveis:** Programa de gestió emocional grupal per a famílies i per a professionals  
**Web:** [www.sentim.cat](http://www.sentim.cat)

## SEX CONSULTA - CAMILA GALINDO



**Adreça:** C/ de Sant Pere, 6 (devora Plaça Drassana). Palma de Mallorca  
**Telèfon:** 971 725 501 · 663 200 411  
**Serveis:** Psicòloga-sexòloga a Palmajove  
**Web:** [www.palmajove.cat](http://www.palmajove.cat)

## VICKY BERNADET



**Adreça:** C/ Consell de Cent 333, 4<sup>a</sup>  
08007 Barcelona  
**Telèfon:** 933 189 769  
Avda. Cesar Augusto 18, Principal D  
50001 Saragossa  
**Telèfon:** 976 483 473  
**Serveis:** Atenció integral, prevenció, formació, sensibilització dels abusos sexuals infantils  
**Web:** <http://www.fbernadet.org>

### Serveis telefònics d'atenció a dones en situació de violència masclista i el seu entorn

#NoEstàsSola  
#JoActuo

Per a qualsevol consulta sobre violències masclistes pots trucar al

**900 900 120** 📞

També pots contactar via Whatsapp  
**671 778 540** 📱

O enviar un correu electrònic  
**900900120@gencat.cat** ✉️

Per a qualsevol emergència pots trucar al

**112** 📞



**900 900 120**  
Contra la violència masclista Atenció 24 h

#### ATENCIÓ A LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

[https://interior.gencat.cat/es/arees\\_dactuacio/seguretat/violencia\\_masclista](https://interior.gencat.cat/es/arees_dactuacio/seguretat/violencia_masclista)

#### PROTECCIÓ A L'INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

[https://dretssocials.gencat.cat/ca/ambits\\_tematicos/infancia\\_i\\_adolescencia/proteccio\\_a\\_la\\_infancia\\_i\\_ladolescencia/barnahus/](https://dretssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/infancia_i_adolescencia/proteccio_a_la_infancia_i_ladolescencia/barnahus/)



## 6 RECURSOS BIBLIOGRÀFICS

### 6.1. RECURSOS PER FAMÍLIES

- **Bulimia nerviosa, guia para familiares**  
<https://www.edicionespiramide.es/libro.php?id=3602775>
- **Canal Salut** Trastorns de la Conducta Alimentària
- **Guia para cuidar de un ser querido. Janet Treasure**  
<https://www.casadellibro.com/libro-los-trastornos-de-la-alimentacion-guia-practica-para-cuidar-de-u-n-ser-querido/9788433024831/1859628>
- **Guia per a famílies de persones afectades per un trastorn de la conducta alimentària**  
<https://www.acab.org/wp-content/uploads/2020/05/Guia-per-a-familiars-duna-persona-afectada-per-un-TCA.-Taula-de-Di%C3%A0leg-per-a-la-Prevenci%C3%B3-dels-TCA.pdf>
- **SOM Salut Mental**

### 6.2. RECURSOS PER FAMÍLIES I PERSONES AFECTADES

- **Amb llum pròpia** <https://www.acab.org/bloc/>
- **Instagram IMA Fundació Imatge i Autoestima** @estimatbe
- **Instagram Hospital Sant Joan de Deu** @stoptca\_sjd
- **Instagram Hospital Clínic Barcelona** @sminfantil\_hcb
- **Instagram Leire Martín** @yotambienquisesercomoanymia
- **Carn Nua. Blanca Soler**  
<https://www.casadellibro.com/libro-carn-nua/9788486538972/12258744>
- **Convivir con los trastornos de la conducta alimentaria**  
<https://www.casadellibro.com/libro-convivir-con-los-trastornos-de-la-conducta-alimentaria-anorexia-bulimia-y-trastorno-por-atracones/9788498351941/1213326>
- **El cuerpo como delito, Josep Toro**  
<https://www.casadellibro.com/libro-el-cuerpo-como-delito-anorexia-bulimia-cultura-y-sociedad/9788434480230/503781>
- **La meva anorèxia. Maria Cuesta**  
<https://www.casadellibro.com/libro-la-meva-anorexia/9788498090840/1687292>



- ***Princesas de cristal***  
<https://almuzaralibros.com/fichalibro.php?libro=4506&edi=6>
- ***Què sents quan no sents res?***  
<https://www.casadellibro.com/libro-que-sents-quan-no-sents-res/9788498469943/2981065>
- ***Vencer la anorexia. Toro i Monica Artigas***  
<https://www.casadellibro.com/libro-vencer-la-anorexia/9788415750475/2092530>
- ***Yo también quise ser como Ana y Mia***  
Leire Martín Curto  
Ed. Planeta de libros  
<https://www.planetadelibros.com/libro-yo-tambien-quise-ser-como-ana-y-mia/314913>
- ***¿Por qué yo? ¡Porque sí!***  
Jorgina Campo Huélamo.  
Ed El faro Libros
- ***El monstruo que vive en mí***  
Cristina Ribera.  
Ed Teell Editorial SL.  
<https://cutt.ly/GeZrITWn>

## 7

## ALTRES DADES D'INTERÈS

Sol·licitud de reducció de jornada per cura de persones amb malaltia greu a la Seguretat Social

CURA DE MENORS (ara fins als 23 anys) AFECTATS PER CÀNCER O UNA ALTRA MALALTIA GREU:

**Objecte:**

És un subsidi que compensa la pèrdua d'ingressos que pateixen els treballadors progenitors, adoptants o acollidors, que redueixen la seva jornada laboral i el seu salari per tenir cura de manera directa, contínua i permanent del menor al seu càrrec, afectat per càncer o una altra malaltia greu de les determinades legalment.

**Causants:**

- Malaltia greu que requereix l'ingrés hospitalari de llarga durada, o
- Els cal continuar el tractament mèdic en el domicili després del diagnòstic i l'hospitalització.

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/InformacionUtil/44539/2046?-changeLanguage=ca>



Gestioemocional.cat. Generalitat de Catalunya

Salut respon 061

Telèfon d'emergències 112

Telèfon d'atenció al suïcidi 024

ACAB:

Per a més informació, podeu trucar al telèfon d'atenció al soci/a:

**626 14 44 61** (de dilluns a dijous de 14.00 a 20.00 i divendres de 9.00 a 14.00)

**93 454 91 09** (de dilluns a divendres de 10.00 a 13.00 i de dilluns a dijous de 16.00 a 19.00)

**consulta@acab.org**

**[www.acab.org](http://www.acab.org)**


Per a més informació, podeu trucar al  
**telèfon d'atenció al soci/a:**


**626 14 44 61**


**93 454 91 09**


**consulta@acab.org**

**www.acab.org**

 **@AcabCatalunya**

 **@acab\_catalunya**

 **Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia**

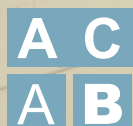
 **Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia**

Per a més informació sobre prevenció  
dels TCA:

**616 37 75 82**

**afiguer@acab.org**

 **@estimatbe**



**Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia**

**ima**

fundaciónimagenyautoestima  
fundaciónimatgeiautoestima  
fundaciónimaxeautoestima  
irudiaetaautoestimufundazioa