

# SERVICIO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS



Para que las familias no se sientan solas cuando un trastorno de la conducta alimentaria entra en casa. Para que se sientan escuchadas, asesoradas y acompañadas en todo momento



Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## ACOGIDAS

- **Sesiones individuales** de aproximadamente una hora.
- Llevadas a cabo por nuestro **equipo de voluntariado especializado en TCA**, creando un espacio cálido y cercano para acompañarlos.
- De lunes a jueves de 16:30 a 19:30 h.

## GRUPOS DE APOYO

- Grupos abiertos, dinamizados **por psicólogas expertas en TCA**.
- Un espacio para compartir experiencias y preocupaciones, donde se proporcionan **herramientas y estrategias de acompañamiento y apoyo**.
- Martes y jueves, quincenalmente, de 18 a 19:30 h.

## FORMACIONES

- **Sesiones formativas** que aportan **información clave sobre los TCA y herramientas para gestionar los conflictos**.
  - Autocuidado y gestión del estrés
  - El tratamiento de los TCA
  - Corresponsabilidad en el cuidado de la persona afectada
  - Cómo actuar y comunicarse con la persona afectada
  - El papel de hermanos y hermanas.

# SERVICIOS PARA FAMILIAS

El objetivo de estas actividades es proporcionar **APOYO EMOCIONAL, INFORMACIÓN Y PAUTAS** a las familias con un TCA en casa, ayudándolas a ser parte activa en el camino de la recuperación de su ser querido. Todas las actividades se llevan a cabo **TANTO DE MANERA PRESENCIAL COMO ONLINE**

### MONOGRÁFICOS

**MONOGRÁFICO PARA CUIDADORES/AS**  
CÓMO ACTUAR Y COMUNICARSE CON LA PERSONA AFECTADA

Para adquirir estrategias para ayudarla y acompañarla  
Para favorecer una relación más positiva

FORMACIÓN  
ONLINE

Lunes 13, 20 y 27 de  
enero y 3 de febrero  
de 2025  
18:00 a 20:00 h

93 454 91 09  
www.acab.org  
@AcabCatalunya

### GRUPOS

**GRUPOS DE APOYO PARA FAMILIAS  
CON HIJOS/AS ENTRE 9 Y 14 AÑOS**

A cargo de:  
**Bàrbara Alcaide, psicóloga especializada en TCA.**

MODALIDAD ONLINE  
Periodicidad quincenal

A partir del martes  
7 de enero de 2025  
18:00 a 19:30 h

Si quieres asistir, hazte socio/a de la Asociación y ponte en contacto con Bàrbara Alcaide, ella te informará del funcionamiento de las sesiones.

✉ balcaide@acab.org

✕ @AcabCatalunya

📍 @acab\_catalunya

🇪🇸 Associació contra l'Anorexia i la Bulímia

🇩🇪 Associació contra l'Anorexia i la Bulímia

A C  
A B

Associació contra  
l'Anorexia i la Bulímia

## Te podemos ayudar:

- ✓ Llámanos **93 454 91 09**
- ✓ Envíanos un email a **consulta@acab.org**
- ✓ Consulta nuestra web **www.acab.org**

Lluís Blanch, vicepresidente de la Junta Rectora de ACAB, con su mujer, Montse, padres de Gemma, recuperada en primera persona de un TCA.

Con el apoyo de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials i Inclusió  
Secretaria d'Afers Socials i Famílies



Fundació "la Caixa"



Fundación  
Antoni  
Serra Santamans



Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

Fundació  
Josep Botet

ENTIDAD NO LUCRATIVA DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

¿Dónde nos encontrarás?

Enric Granados, 135 · 1ª<sup>a</sup>  
08008 Barcelona  
93 454 91 09 · [consulta@acab.org](mailto:consulta@acab.org)  
[www.acab.org](http://www.acab.org)

 @AcabCatalunya

 @acab\_catalunya



Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia

#ACABemosconlosTCA



HAZTE  
VOLUNTARIO/A



HAZTE SOCIO/A



HAZ UN  
DONATIVO

TAMBIÉN  
CÓDIGO BIZUM

07820